



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 12 » октября 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/200	404/518
Чай с молоком	200/200	67/106
Фрукты свежие	100/100	47/47
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60/100	46,8/78
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	265/265	173,27/173,27
Рыба, тушеная в томате с овощами	140/200	147/210
Рис отворной	180/180	255/255
Компот из смеси сухофруктов	180/200	112/147
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Молоко кипяченое	180/200	104,4/116
Фрукты свежие	100/100	47/47
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5

Медицинская сестра диетическая:

С.Г. Кравцова







